



RICHTIG GUT ESSEN

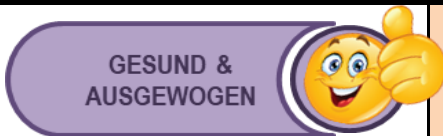
Speiseplan - Woche 6

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost Menü 2						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch Menü 3						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan Menü 4						Allergene/ Zusätze	Preise in €		
	M	S	G	M	S	G		M	S	G	M	S	G	M	S	G		M	S	G																				
Mo	gebratenes Schollenfilet mit Gurkengemüse und Kartoffeln						F/G/G1 G/G1/M 1/M	4,95	3,55	7,60	"Jägerschnitzel" Panierte Jagdwurst mit Tomatensauce Spiralnudeln						1/2/12/14/G/G1/Se/Sf G/G1 E/G/G1/So	4,95	3,55	7,60	Spinat-Kichererbsen-Curry mit Basmatireis						M	4,95	3,55	7,60	Rote Beete Bratling mit Meerrettichsauce und Gnocchis						G/G1/G2/G3/G4/Se/Ses/Sf/Si1-6 G/G1/L/Sf/So/Ses	4,95	3,55	7,60
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	479	69g	7g	8g	31g	4,7g	BE 6	M	S	G	621	58g	31g	11g	26g	2,9g	BE 5	M	S	G	483	76g	12g	6,8g	16g	2,3g	BE 6,3	M	S	G	884	122g	35g	6,8g	16g	2,3g	BE 10,1	M	S	G
Di	pan. Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce Leipziger Allerlei und Kartoffeln						G/G1 4/G/G1/M M 1/M	4,95	3,55	7,60	Nudelauflauf mit Schinkenstreifen und Käse-Lauchsauce						2/E/G/G1/M/Se/Sf 4/G/G1/M	4,95	3,55	7,60	Broccoli-Nußecken mit Gärtnerin-Sauce und Tomatenreis						E/G/G1/G2/G3/G4/M/Se/Sf/Si1/Si8/	4,95	3,55	7,60	Jägertopf mit Zwiebelbaguette						G/G1/G3/Ses/So	4,95	3,55	7,60
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	676	79g	25g	14g	33g	4,9g	BE 7	M	S	G	741	58g	40g	6g	35g	3,9g	BE 5	M	S	G	524	67g	20g	10g	19g	3,1g	BE 5,5	M	S	G	303	51g	4,5g	8,2g	13g	4,6g	BE 4,2	M	S	G
Mi	Boulette vom Schwein mit Bratensauce Porreegemüse und Kartoffeln						E/G/G1/M/Se/Sf 4/G/G1/M G/G1/M 1/M	4,95	3,55	7,60	Karibisches Hähnchen mit Ofengemüse						2/G/G1/Se/Sf/So	4,95	3,55	7,60	4 gefüllte Eierkuchen mit Waldbeersauce						E/G/G1/M 4/E/G/G1/G2/G3/ G4/M/Sf/Si1-8	4,95	3,55	7,60	Knusperschnitte "Hongkong" mit süß-saurer Sauce und Mie-Nudeln						G/G1/Se/Sf	4,95	3,55	7,60
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	541	46g	27g	13g	26g	4,9g	BE 4	M	S	G	538	28g	30g	7g	37g	1,8g	BE 2	M	S	G	839	143g	14g	11g	29g	1,6g	BE 11,9	M	S	G	481	81g	10g	8,3g	12g	2,4g	BE 6,7	M	S	G
Do	Paprikagoulasch vom Rind dazu Kartoffelknödel mit Roggencroutons						4/G/G1 1/2/10/G/G1/G2/sd	4,95	3,55	7,60	Grillhaxe mit Sauerkraut und Erbspüree dazu Schwarzbiersauce						2/So 2 1/2/12/Sf/Se/Sd 4/G/G1/M	4,95	3,55	7,60	Süßkartoffelpfanne mit Kräutern und Paprika dazu Aiolidip						Sf/So	4,95	3,55	7,60	Falafel-Teller mit Gitterkartoffeln Aiolisauce und Tomatensalsa						G/G1/Se/Sf/So G/G1 Sf/So Se	4,95	3,55	7,60
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	460	56g	15g	11g	23g	3,8g	BE 5	M	S	G	690	40g	32g	15g	55g	3,4g	BE 3	M	S	G	697	66g	45g	13g	8,1g	1,7g	BE 5,5	M	S	G	1228	83g	93g	11g	14g	4,3g	BE 6,9	M	S	G
Fr	pan. Schweinestielkotelett Tomaten-Bohngemüse Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln						E/G/G1/M/Se/Ses/Sf 4/G/G1/M 1/2/12/Sf	4,95	3,55	7,60	Seelachsfilet in Eihülle dazu Kräutersoße Fenchelrahmgemüse Karottenpüree						E/F/G/G1/K/M/Se/Sf/So/W M/So 2/E/M/Se	4,95	3,55	7,60	Blumenkohl-Käsebratling mit Spargelgemüse in Sauce Hollandaise und Rosmarinkartoffeln						E/G/G1/M/Se/Sf/So E/M	4,95	3,55	7,60	Spinat-Pilzpfanne mit Sprossen und Reisnudeln						G/G1/So	4,95	3,55	7,60
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	Preise in €		
	1344	70g	100g	10g	40g	4,6g	BE 6				414	40g	17g	8g	25g	3,1g	BE 3				502	62g	18g	11g	19g	4,9	BE 5,1				579	52g	35g	5,3g	12g	0,6g	BE 4,3			

Preise in €: M = Mitarbeiter
S = Student G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



Frisch von uns für Sie gebacken - unser tägliches Kuchenangebot!

